

|                |   | LUNDI 12                                                                                                                      | MARDI 13                                                                                                                    | MERCREDI 14 | JEUDI 15                                                                                                                                       | VENDREDI 16                                                                                                                        |
|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées        | 1 |  Salade de pois chiches <b>BIO</b> LOCAL     |  Carottes rapées                           |             |  Salade haricots verts <b>BIO</b> vinaigrette à l'échalotte |  Salade verte aux olives noires                 |
|                | 2 |  Terrine de légumes                          | Salami*                                                                                                                     |             | Nem au poulet                                                                                                                                  |  Chou chinois vinaigrette au miel               |
|                | 3 |  Poireau cuit béarnaise                      |  Ciselée d'iceberg                         |             |  Concombre à la crème de ciboulette                         | Pâté croute*                                                                                                                       |
| Plats          | 1 |  Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)        |  Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25)    |             |  Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25)        |  Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01) |
|                | 2 |  Finger à la mozzarella                      |  Emincé de seitan <b>BIO</b> à l'asiatique |             |  Flan de légumes d'automne                                  |  Pané sarrasin/lentilles aux poireaux           |
|                | 3 |                                                                                                                               |  Paupiette de saumon sauce aneth           |             |                                                                                                                                                |  Escalope de poulet sce bressanne               |
| Accompagnement | 1 |  Ratatouille à base de courgettes <b>HVE</b> |  Riz                                       |             |  Pommes rissolées                                           |  Petit pois                                     |
|                | 2 |  Pommes de terre vapeur aux herbes           |  Haricots beurre persillés                 |             |  Chou romanesco à la crème                                  |  Farfalles                                      |
| Laitages       | 1 | Petit nova <b>BIO</b> aromatisé                                                                                               | Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)                                                                             |             | Tomme GAEC de la Leschère (01)                                                                                                                 | Yaourt brassé Désiris (01) <b>HVE</b> fruits exotiques                                                                             |
|                | 2 | Carré ligueil à la coupe                                                                                                      | Chanteneige                                                                                                                 |             | Fromage blanc nature                                                                                                                           | Cantadou                                                                                                                           |
|                | 3 | Fromage enveloppé                                                                                                             | Yaourt nature                                                                                                               |             | Fromage enveloppé                                                                                                                              | Emmental à la coupe                                                                                                                |
| Desserts       | 1 | Nashi                                                                                                                         | Oeufs à la neige                                                                                                            |             | Kaki                                                                                                                                           | Moelleux au chocolat à (oeufs <b>BIO</b> )                                                                                         |
|                | 2 | Kiwi                                                                                                                          | Banane                                                                                                                      |             | Pomme                                                                                                                                          | Novly au caramel                                                                                                                   |
|                | 3 | Mousse au chocolat                                                                                                            | Poire                                                                                                                       |             | Crème onctueuse au caramel                                                                                                                     | Clémentine                                                                                                                         |